



# たいよう

## 子育て通信

令和6年 NO. 185

東加古川子育てプラザ  
TEL 079-441-0500  
加古川駅南子育てプラザ  
TEL 079-454-4189  
<https://kiraring.jp/>



今年も12月になりましたね。あっという間の1年。長く感じた1年。皆さんにとってはどんな1年間でしたか。泣いたり笑ったり怒ったり、今年もいろいろなことがあった1年かと思いますが、どんな出来事も子どもたちの成長のために必要なことだったと思います。

そして街は赤や緑などたくさんの装飾もあざやかに、人の動きもなんだか慌ただしく感じます。忙しい年末ですがクリスマス、お正月準備などわくわくする毎日でもありますね。

子どもたちと一緒にクリスマスツリーを飾りながらサンタさんにプレゼントの願いをしたり、大掃除をしながら初詣の計画を立てたりと、忙しくも楽しい年の瀬を家族で過ごしてください。そして新しい新年を元気に迎えましょう。



### ♡子育てプラザの一コマ♡

いつも遊びに来てくれる双子の女の子、NちゃんとAちゃん。0歳の時あまりにもそっくりで私たちスタッフはいつも2人の見分けが付きません。なので来るたびに「こっちがNちゃん、こっちがAちゃん？」とママに尋ねていました。するとママは「反対ですよ。こっちがAで、こっちがNです。」と何度聞いても間違える私たちに、いつも優しく教えてくれました。

そんなNちゃん、Aちゃんも今は2歳。ある日遊んでいる2人に「Nちゃん、Aちゃん」と声をかけると一人ずつがかわいい声で「N」、「A」と自分たちのお名前を教えてくれました。もうママに聞かなくても2人が教えてくれますね。まだ歩けない赤ちゃんの時から来てくれていた2人が自分の名前も言えるように立派に成長しました。そして双子の子育てを頑張っているママはいつも生き生きと見えます。

NちゃんもAちゃんもきっとママのような素敵な女性に成長されるでしょうね。

子育てプラザでは多胎児の親子対象のイベントも開催しています。ぜひご参加ください。



## いい親になるより幸せな親になろう

10月、当法人の顧問、石堂美紀代氏による「子育てをなるべく楽しんでやる秘訣？～親も子ども大切に育む自己肯定感～」と題して子育て講演会を開催しました。子育て中の保護者のヒントになればという想いを込めて講演会のお話を一部ピックアップしてお届けします。

『**母親の幸せ感は子どもの自信につながる**』…母親が幸せを感じながら暮らしていれば、子どもも自信が付き幸せでいられる。逆に不幸せ感を持つ母親を見ると、子どもは自分のせいだと感じてしまう。幸せ感を持って子育てするために「受援力(じゅえんりょく)…助けてほしいときに助けてと言える力」を身につけ、頑張りすぎないことが大切だそうです。親はどうしても子どもを最優先にして、自分のことは後回しになりがちですね。でも、どうぞ頑張りすぎず、頼れる相手や場所、制度などを利用しつつ自分を大切にしてください。自分が幸せだと感じる時はどんな時か…一度ゆっくり考えてみるのもいいですね。

また、幼児期を一緒に生きることがとても大切で、子どもを褒めるだけでなく、うまくいかなかったことも共感し受け入れることで自己肯定感は育まれるそうです。幼児期はその後の思春期ともつながっており、とても大切な時期。小さな我慢を積み重ねることで、子どもは【自律心…自分でルールを決めて自分をコントロールする力】が生まれ、年齢を重ね【自立…自分で行動】できるようになります。

どうぞ親子で幸せ感を共有しながら楽しく幼児期を過ごしましょう。

言葉かけのコツとして、子どもの気持ちを聞いてあげるときに、つい使いがちな「でもね」を「ところでね」に言い換えるだけで否定する言葉でなくなるそうです。是非一度試してみてくださいね♪

子育て中はいろんなことに迷ったり、悩んだり、時には落ち込んだりします。そんなときは子育てプラザに遊びにきてください。

頼れる場所や相手になれるよう

私たちはいつでも待っています。



## 子どもの個性とはどんなもの？

子どもの個性とは簡単に言うと性格から自然ににじみ出てくるもので、いいところだけでなく、短所と思う部分も含めて子どもの個性です。生まれ持った個性は変えることが難しいと言われてますが、子どもの個性は成長過程でも変わることがあるので幼少期のかかわり方は大切です。

### まずは褒めてあげよう

褒めることは子どもの個性をよい方向に育てる基本です。褒められると子どもも大人もうれしいものです。でも褒める時は工夫が必要です。努力や工夫したことを褒めることで自信になります。そして「がんばったね」だけでなく、どんなことがよかったのか具体的に褒めてあげましょう。

### 長所を理解して活かしてあげよう

できなかったことに注目するのではなく、できたことに着目してあげる事で長所も見つけやすくなります。運動、お絵描き、音楽、おしゃべり、なんでもいいです。子どもの好きなことをできる機会を増やしてあげられるといいですね。



### 短所は長所になる

子どもの短所と思う部分を直そうとするのは悪い事ではありません。でもそれは本当に短所でしょうか。例えば、落ち着きのない子は好奇心旺盛な子、頑固な子は意志が強い子、引っ込み思案な子は、心優しい子。このように良い個性として捉えることができます。



子どもの個性を伸ばすことで、子どもが自分の性格や考え方を受け入れられるようになります。早くから自分らしさである個性を理解することで他人と比較したり流されたりせずに自分の考え方や信念を貫き、自分に自信を持てるようになり、大人になっても自分らしく生きることができるかもしれませんね。他の子とちがう部分もあるかもしれませんが、みんなちがって、みんないいのです。

それぞれの個性を受け入れてその子らしく成長するよう寄り添っていきたいですね。

【参考WEBサイト

保育士クラブ「子どもの個性 育て方」】



## イベント情報

## ☆子育てサークルフェスタ☆

サークルフェスタとは…

「子育てサークル、OBサークル、シニアアサークルってどんな活動をしているの?」そんな疑問にお答えします!!  
サークルメンバーによるステージ、あそびのコーナー、展示スペースなど盛りだくさん。  
ぜひ遊びに来てください。  
みんなで一緒に楽しみましょう。



【場所】東加古川子育てプラザ

【時間】3月7日(金)

10:00~12:00

【対象】小学生未満の子どもと保護者  
ブレパパ・ママ

**申込み不要**

※詳しくは子育てプラザのHPにて

### ～パパ講座～

#### ♡パパとかんたんクッキング♡

【場所】加古川駅南子育てプラザ

【時間】2月15日(土)

10時15分~12時

【対象】市内在住の小学生未満の子どもを持つ父親と子ども

【定員】10組(先着順)

【参加費】500円

【申込み】2月4日(火)9:00~



※申込は加古川駅南子育てプラザへ直接またはお電話で  
TEL 454-4189

### ～多胎児の保護者の方へ～

#### ♡お雛様のお弁当クッキング♡

【場所】加古川駅南子育てプラザ

【時間】2月26日(水)

10時00分~12時



【対象】市内在住の小学生未満の多胎児を持つ保護者(6カ月以上託児あり)

【定員】8人(先着順)

【参加費】500円

【申込み】2月5日(水)  
9:00~

お子さんと一緒に食べても、持ち帰っても、どちらでもOK

パパの交流ひろば 毎月第4日曜日 10:00~11:30、東加古川子育てプラザのプレイルームでパパとこどもの交流ひろばを開催しています。

出入り自由、申込み不要、お散歩ついでに気軽にあそびに来てみませんか?

※開催がない場合もあります。詳しくはホームページで確認して下さい。

**きらりing** 年末年始のお休みに、加古川の河川敷で凧あげをして  
**編集室** いる親子をよく見かけます。凧が空に上がるように糸をもって走っているお父さん。空高く上がった凧が飛んでいかにように一生懸命糸を引っぱる子どもたち。そしてそれを見守るお母さん。寒くても家族のそんな光景をみると心が温かくなりますね。

近頃はいろいろなゲーム機があり、寒い日はお家でゲーム。

そんな日もあっていいと思いますが、凧あげの他にもコマ回しや羽子板など冬休みは日本の伝統的な遊びをするいい機会です。お正月におじいちゃんおばあちゃんと一緒に楽しんでみていいですね。

